



**MOULIN D'OR S.R.L.  
D/B/A PAUL Romania**

---

Telefon: +40 (21) 201 1757 Fax: +40 (21) 201 1759  
Adresa: MOULIN D'OR, Aviator Radu Beller nr.1, Bucuresti, sector1, cod postal 011701, Romania  
Cod Fiscal RO 15217572, R.C. J40/2361/18.02.2003

**MENIU PAUL-BISTRO**

**Informatii despre :  
Ingrediente, alergeni, aditivi,  
gramaje produse, valori nutritionale.**



## LE PETIT DEJEUNER:

- YAOURT AUX FRAMBOISES (Iaurt cu granola si zmeura) (230g) (4E)**

Ingrediente : *Iaurt cu specific grecesc 10% grasime(175g)* : LAPTE din vaca pasteurizat, smantana din LAPTE, proteine din LAPTE, CULTURI LACTICE ; *granola(50g) (\*produs/din produs decongelat)* : (Fulgi de OVAZ 51,4%, ulei de rapiță, zahăr, zahăr brun din trestie de zahăr, albuș de OU pasteurizat, făină de GRAU); *Piuree de capsuni (40g)*: [Zahar, piure de capsuni, aroma naturala de capsuni cu alte arome naturale, acid: acid citric, culoare: antocianine, conservant: sorbat de potasiu, agent de ingrosare: pectina. Conține 50,1 % piure de căpșuni]; *Zmeură 100% întregă (\*produs/din produs decongelat)* .

Alergeni: **gluten, lactoză, ou**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care: Acizi grasi saturati -g-	Glucide -g-	din care: Zaharuri -g-		
YAOURT AUX FRAMBOISES	916.77	218.97	10.37	4.13	25.37	18.12	5.29	0.13

- YAOURT AUX GRANOLA (Iaurt cu granola si miere) (1900g)**

Ingrediente : *Iaurt cu specific grecesc 10% grasime(175g)* : LAPTE din vaca pasteurizat, smantana din LAPTE, proteine din LAPTE, CULTURI LACTICE ; *granola(50g) (\*produs/din produs decongelat)* : (Fulgi de OVAZ 51,4%, ulei de rapiță, zahăr, zahăr brun din trestie de zahăr, albuș de OU pasteurizat, făină de GRAU) ; *miere poliflora naturala*.

Alergeni: **gluten, lactoză, ou**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care: Acizi grasi saturati -g-	Glucide -g-	din care: Zaharuri -g-		
YAOURT AUX GRANOLA	873.86	208.72	11.89	4.92	18.91	11.37	5.95	0.15

- OMELETTE JAMBON (Omleta cu sunca) (150g/50g/30g) (5E)**

Ingrediente : **OUĂ** ; *sunca de Praga(40g)* : [Pulpa porc (97%), sare de mare, stabilizator trifosfat pentasodic, conservant nitrit de sodiu, dextroza, antioxidant erithorbat de sodiu, condimente si extracte de condimente (TELINA)] ; **UNT 82% grasime** : (Smantana din lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice, acid lactic)] + 1 buc Pistolet(50g) (\*produs/din produs decongelat) la alegere: [Pistolet Pavot(50g) : Făină de GRÂU (GLUTEN), apă, semințe de mac (4,6%), sare, drojdie ; Pistolet Sesame(50g) : (Făină de GRÂU (GLUTEN), apă, SUSAN (4,6%), sare, drojdie)] + *Mix salata(30g)* : [salata ; Sos Vinaigrette : Ulei de rapiță, apă, oțet de vin roșu, ulei de măsline extra virgin, sare, ceapă (deshidratată), piper, stabilizator: gumă xantan (E415)].

Alergeni: **gluten, lactoză, ou, țelină, seminte de susan**



Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
Acizi grasi saturati				Zaharuri -g-				
OMELETTE JAMBON	754.24	180.15	13.61	6.27	0.62	0.62	13.02	0.50
PISTOLET PAVOT	1057.05	252.64	0.98	0.12	52.17	1.10	7.40	1.23
sau PISTOLET SESAME	1186.92	283.68	3.72	0.49	52.49	1.10	8.45	1.23
AMESTEC SALATA	447.23	106.82	10.36	0.86	1.74	0.00	0.83	0.58

- **OMELETTE CHAMPIGNONS (Omleta cu ciuperci) (150g/50g/30g) (4E)**

Ingrediente : **OUĂ** ; *ciuperci in conserva(90g)* : ciuperci de cultura Champignon (Agaricus bisporus) felii, apa, sare, antioxidanti: acid citric, acid ascorbic ; **UNT 82% grasime** : (**Smantana din lapte** de vaca pasteurizat, culturi lactice, acid lactic) + 1 buc Pistolet(50g) (*\*produs/din produs decongelat*) la alegere: [*Pistolet Pavot(50g)*] : Făină de **GRÂU (GLUTEN)**, apă, semințe de mac (4,6%), sare, drojdie ; Pistolet Sesame(50g) : (Făină de **GRÂU (GLUTEN)**, apă, **SUSAN** (4,6%), sare, drojdie) + *Mix salata(30g)* : [*salata ;Sos Vinaigrette*] : Ulei de rapiță, apă, oțet de vin roșu, ulei de măsline extra virgin, sare, ceapă (deshidratată), piper, stabilizator: gumă xantan (E415)].

Alergeni: **gluten, lactoză, ou, seminte de susan**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
Acizi grasi saturati				Zaharuri -g-				
OMELETTE CHAMPIGNONS	579.75	138.47	10.72	5.03	1.35	0.50	8.25	0.76
PISTOLET PAVOT	1057.05	252.64	0.98	0.12	52.17	1.10	7.40	1.23
sau PISTOLET SESAME	1186.92	283.68	3.72	0.49	52.49	1.10	8.45	1.23
AMESTEC SALATA	447.23	106.82	10.36	0.86	1.74	0.00	0.83	0.58

- **OMELETTE NATURE (Omleta simpla) (120g/50g/30g) (2E)**

Ingrediente : **OUĂ** ; **UNT 82% grasime** : (**Smantana din lapte** de vaca pasteurizat, culturi lactice, acid lactic) + 1 buc Pistolet(50g) (*\*produs/din produs decongelat*) la alegere: [*Pistolet Pavot(50g)*] : Făină de **GRÂU (GLUTEN)**, apă, semințe de mac (4,6%), sare, drojdie ; Pistolet Sesame(50g) : (Făină de **GRÂU (GLUTEN)**, apă, **SUSAN** (4,6%), sare, drojdie) + *Mix salata(30g)* : [*salata ;Sos Vinaigrette*] : Ulei de rapiță, apă, oțet de vin roșu, ulei de măsline extra virgin, sare, ceapă (deshidratată), piper, stabilizator: gumă xantan (E415)].

Alergeni: **gluten, lactoză, ou**

OMELETTE NATURE	845.73	202.00	16.57	7.77	0.77	0.77	11.50	0.14
PISTOLET PAVOT	1057.05	252.64	0.98	0.12	52.17	1.10	7.40	1.23
sau PISTOLET SESAME	1186.92	283.68	3.72	0.49	52.49	1.10	8.45	1.23
AMESTEC SALATA	447.23	106.82	10.36	0.86	1.74	0.00	0.83	0.58

- **OMELETTE FROMAGE (Omleta cu emmentaler) (130g/50g/30g) (2E)**

Ingrediente : **OUĂ** ; *emmentaler ras(30g)* : (**LAPTE** de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag) ; **UNT 82% grasime** : (**Smantana din lapte** de vaca pasteurizat, culturi lactice, acid lactic) + 1 buc Pistolet(50g) (*\*produs/din produs decongelat*) la alegere: [*Pistolet Pavot(50g)*] : Făină de **GRÂU (GLUTEN)**, apă, semințe de mac (4,6%), sare, drojdie ; Pistolet Sesame(50g) : (Făină de **GRÂU (GLUTEN)**, apă, **SUSAN** (4,6%), sare, drojdie) + *Mix salata(30g)* : [*salata ;Sos*]



*Vinaigrette* :Ulei de rapiță, apă, oțet de vin roșu, ulei de măsline extra virgin, sare, ceapă (deshidratată), piper, stabilizator: gumă xantan (E415)].

Alergeni: **gluten, lactoză, ou, seminte de susan**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
Acizi grasi saturati				Zaharuri -g-				
OMELETTE FROMAGE	950.08	226.92	18.33	9.50	0.67	0.67	14.04	0.22
PISTOLET PAVOT	1057.05	252.64	0.98	0.12	52.17	1.10	7.40	1.23
sau PISTOLET SESAME	1186.92	283.68	3.72	0.49	52.49	1.10	8.45	1.23
AMESTEC SALATA	447.23	106.82	10.36	0.86	1.74	0.00	0.83	0.58

• **OMELETTE COMPLETE (Omleta cu sunca, ciuperci si emmentaler) (200g/50g/30g) (7E)**

Ingrediente : **OUĂ** ; *ciuperci in conserva(90g)* : ciuperci de cultura Champignon (Agaricus bisporus) felii, apa, sare, antioxidanti: acid citric, acid ascorbic ; *sunca de Praga(20g)* : [Pulpa porc (97%), sare de mare, stabilizator trifosfat pentasodic, conservant nitrit de sodiu, dextroza, antioxidant erithorbat de sodiu, condimente si extracte de condimente (**TELINA**)] ; *emmentaler ras(20g)* : (**LAPTE** de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag) ; **UNT 82% grasime** : (**Smantana** din **lapte** de vaca pasteurizat, culturi lactice, acid lactic)] + 1 buc Pistolet(50g) (\**produs/din produs decongelat*) la alegere: [*Pistolet Pavot(50g)*] : Făină de **GRÂU (GLUTEN)**, apă, semințe de mac (4,6%), sare, drojdie ; [*Pistolet Sesame(50g)*] : (Făină de **GRÂU (GLUTEN)**, apă, **SUSAN** (4,6%), sare, drojdie)] + *Mix salata(30g)* :[*salata ;Sos Vinaigrette* :Ulei de rapiță, apă, oțet de vin roșu, ulei de măsline extra virgin, sare, ceapă (deshidratată), piper, stabilizator: gumă xantan (E415)].

Alergeni: **gluten, lactoză, ou, țelină, seminte de susan**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
Acizi grasi saturati				Zaharuri -g-				
OMELETTE COMPLETE	630.01	150.47	11.26	5.64	1.17	0.44	10.34	0.84
PISTOLET PAVOT	1057.05	252.64	0.98	0.12	52.17	1.10	7.40	1.23
sau PISTOLET SESAME	1186.92	283.68	3.72	0.49	52.49	1.10	8.45	1.23
AMESTEC SALATA	447.23	106.82	10.36	0.86	1.74	0.00	0.83	0.58

• **ŢEUF SUR PLAT (Oua ochiuri) (90g/40g/30g/30g) (2E)**

Ingrediente : **OUĂ** ; **UNT 82% grasime** : (**Smantana** din **lapte** de vaca pasteurizat, culturi lactice, acid lactic)] + *Pain mie(40g) prajita* (\**produs/din produs decongelat*) : [Făină T65 (făină de **GRÂU**, făină de **GRÂU** malț, alfa-amilaze), apă, **UNT**, **LAPTE** praf, zahăr tos, drojdie, sare] + *Mix salata(30g)* :[*salata ;Sos Vinaigrette* :Ulei de rapiță, apă, oțet de vin roșu, ulei de măsline extra virgin, sare, ceapă (deshidratată), piper, stabilizator: gumă xantan (E415)]+ *rosie coapta(30g)* : (rosie,ulei de masline,oregano) ;

Alergeni: **gluten, lactoză, ou**



Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kj	kcal	Grasimi g-	din care: Acizi grasi saturati	Glucide -g-	din care: Zaharuri -g-		
OEUF SUR PLAT	945.85	225.91	19.46	9.80	0.77	0.77	11.03	0.13
AMESTEC SALATA	447.23	106.82	10.36	0.86	1.74	0.00	0.83	0.58
PAIN MIE CLASSIQUE	1215.95	290.62	5.94	3.57	50.27	5.09	7.76	1.20
ROSIE COAPTA	549.60	131.27	11.23	1.65	11.79	2.34	1.60	0.002

- CROQUE MADAME (Sandvici cald cu ou) (150g/30g/30g) (7E)**

Ingrediente : Pain mie(60g) (\*produs/din produs decongelat) : [Făină T65 (făină de **GRÂU**, făină de **GRÂU** malt, alfa-amilaze), apă, **UNT**, **LAPTE** praf, zahăr tos, drojdie, sare] ; *emmentaler ras*(50g) : (**LAPTE** de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag) ; *OU* ; *sunca de Praga*(40g) : [Pulpa porc (97%), sare de mare, stabilizator trifosfat pentasodic, conservant nitrit de sodiu, dextroza, antioxidant erithorbat de sodiu, condimente si extracte de condimente (**TELINA**)] ; *Frișcă Long Life UHT* : [(Conținut de grăsimi 35,1 %) Frișcă (fabricată din **lapte** de vacă), agent de îngroșare : caragenan (E407)] ; **UNT 82% grasime** : (**Smantana** din **lapte** de vaca pasteurizat, culturi lactice, acid lactic) ; *sare* : [sare,iodat de potasiu, antiaglomerant(E536)]+ *Mix salata*(30g) : [*salata* ; *Sos Vinaigrette* :Ulei de rapiță, apă, oțet de vin roșu, ulei de măsline extra virgin, sare, ceapă (deshidratată), piper, stabilizator: gumă xantan (E415)]+ *rosie coapta*(30g) : (rosie,ulei de masline,oregano) ;

Alergeni: **gluten, lactoză, ou, țelină**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kj	kcal	Grasimi g-	din care: Acizi grasi saturati	Glucide -g-	din care: Zaharuri -g-		
CROQUE MADAME	1112.16	265.64	16.46	10.01	13.96	1.75	14.85	0.88
ROSIE COAPTA	549.60	131.27	11.23	1.65	11.79	2.34	1.60	0.002
AMESTEC SALATA	447.23	106.82	10.36	0.86	1.74	0.00	0.83	0.58

- CROQUE MONSIEUR (Sandvici cald) (115g/30g/30g) (7E)**

Ingrediente : Pain mie(60g) (\*produs/din produs decongelat) : [Făină T65 (făină de **GRÂU**, făină de **GRÂU** malt, alfa-amilaze), apă, **UNT**, **LAPTE** praf, zahăr tos, drojdie, sare] ; *emmentaler ras*(50g) : (**LAPTE** de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag) ; *sunca de Praga*(40g) : [Pulpa porc (97%), sare de mare, stabilizator trifosfat pentasodic, conservant nitrit de sodiu, dextroza, antioxidant erithorbat de sodiu, condimente si extracte de condimente (**TELINA**)] ; *Frișcă Long Life UHT* : [(Conținut de grăsimi 35,1 %) Frișcă (fabricată din **lapte** de vacă), agent de îngroșare : caragenan (E407)] ; **UNT 82% grasime** : (**Smantana** din **lapte** de vaca pasteurizat, culturi lactice, acid lactic) ; *sare* : [sare,iodat de potasiu, antiaglomerant(E536)]+ *Mix salata*(30g) : [*salata* ; *Sos Vinaigrette* :Ulei de rapiță, apă, oțet de vin roșu, ulei de măsline extra virgin, sare, ceapă (deshidratată), piper, stabilizator: gumă xantan (E415)]+ *rosie coapta*(30g) : (rosie,ulei de masline,oregano) ;

Alergeni: **gluten, lactoză, țelină**



Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
Acizi grasi saturati				Zaharuri -g-				
CROQUE MONSIEUR	1256.56	300.12	18.36	12.02	17.79	2.03	15.51	1.10
ROSIE COAPTA	549.60	131.27	11.23	1.65	11.79	2.34	1.60	0.002
AMESTEC SALATA	447.23	106.82	10.36	0.86	1.74	0.00	0.83	0.58

## NOS PLATS ET PLANCHES BOULANGERS:

**Toate tartines** – se servesc cu *Mix salata(30g) (1E)*: [salata ; Sos Vinaigrette :Ulei de rapiță, apă, oțet de vin roșu, ulei de măsline extra virgin, sare, ceapă (deshidratată), piper, stabilizator: gumă xantan (E415)]

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
Acizi grasi saturati				Zaharuri -g-				
AMESTEC SALATA	447.23	106.82	10.36	0.86	1.74	0.00	0.83	0.58

- TARTINES SAUMON (Tartine cu somon) (4 felii 140g) (4E)**

Ingrediente : *Felii de crutoane(60g) (\*produs/din produs decongelat)* : [(făină de **grâu** T65, apă, sare, drojdie); **UNT** 82% grasime : (**Smantana** din **lapte** de vaca pasteurizat, culturi lactice, acid lactic) ] ; *sare* :[sare,iodat de potasiu, antiaglomerant(E536)] ; *patrunjel* ; *praf de usturoi(contine DIOXID DE SULF)* ] ; *somon afumat(60g) (\*produs/din produs decongelat)* : [SOMON de Atlantic ( 97%), sare] ; *avocado* ;*ridiche* ;**OU** *prepelita* ; *Amestec branza cu lamaie* : [crema de branza : (**Smantana**, **lapte** degresat, sare, culturi lactice) ; *lamaie*] ;*lamaie* ; *sare* ; *piper*

Alergeni: **gluten, lactoză, ou, peste, sulfiti.**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
Acizi grasi saturati				Zaharuri -g-				
TARTINES SAUMON	963.63	230.16	15.66	6.56	12.50	1.14	9.21	1.54

- TARTINES CANARD (Tartine cu rata afumata) (4 felii 90g) (10E)**

Ingrediente : *Felii de crutoane(60g) (\*produs/din produs decongelat)* : [(făină de **grâu** T65, apă, sare, drojdie); **UNT** 82% grasime : (**Smantana** din **lapte** de vaca pasteurizat, culturi lactice, acid lactic) ] ; *sare* :[sare,iodat de potasiu, antiaglomerant(E536)] ; *patrunjel* ; *praf de usturoi (contine DIOXID DE SULF)* ] ] ; *piept de rata afumat(30g) (\*produs/din produs decongelat)* : (piept de rata cu piele 98%, apa, sare, zaharuri, stabilizatori, gelifiant, antioxidanti, potentiatori de aroma, condiment natural, conservant, nitrit de sodium, proteina din **lapte**); *dulceata de ceapa(30g)* : (ceapa rosie, zahar tos, vin rosu(**SULFITI**), stafide,ulei de masline)

Alergeni: **gluten, lactoză, sulfiti**



Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)								
	Valoare energetica		Grasimi			Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:		Glucide -g-	din care:		
				Acizi grasi saturati	-g-		Zaharuri -g-		
TARTINES CANARD	1079.01	257.72	14.28	8.85	23.59	6.37	8.25	1.10	

- TARTINES CHAMPIGNONS (Tartine cu ciuperci) (4 felii 130g) (5E)**

Ingrediente : : *Felii de crutoane(60g) (\*produs/din produs decongelat)* : [(făină de **grâu** T65, apă, sare, drojdie); **UNT 82% grasime** : (**Smantana din lapte** de vaca pasteurizat, culturi lactice, acid lactic) ] ; *sare* :[sare,iodat de potasiu, antiaglomerant(E536) ] ; *patrunjel* ; *praf de usturoi contine (DIOXID DE SULF)* ] ] ; *ciuperci* ; *branza de capra(30g) (\*produs/din produs decongelat)* : **Lapte** de capră pasteurizat, sare, fermenti, coagulant; *Amestec unt(20g):{ UNT 82% grasime* : (**Smantana din lapte** de vaca pasteurizat, culturi lactice, acid lactic) ] ; *sare* :[sare,iodat de potasiu, antiaglomerant(E536) ] ; *patrunjel* ; *praf de usturoi contine (DIOXID DE SULF)* ] ] ; *patrunjel* ; *sare* ; *piper* ;

Alergeni: **gluten, lactoză, sulfiti**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)								
	Valoare energetica		Grasimi			Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:		Glucide -g-	din care:		
				Acizi grasi saturati	-g-		Zaharuri -g-		
TARTINES CHAMPIGNONS	831.12	198.51	14.38	9.40	10.69	1.42	6.46	1.43	

- TARTINES TOMATES MOZZARELLA (Tartine cu mozzarella) (4 felii 130g) (5E)**

Ingrediente : *Felii de crutoane(60g) (\*produs/din produs decongelat)* : [(făină de **grâu** T65, apă, sare, drojdie); **UNT 82% grasime** : (**Smantana din lapte** de vaca pasteurizat, culturi lactice, acid lactic) ] ; *sare* :[sare,iodat de potasiu, antiaglomerant(E536) ] ; *patrunjel* ; *praf de usturoi(contine DIOXID DE SULF)* ] ; *mozzarella fresh(40g)* : [**LAPTE** de vaca pasteurizat, sare, acidifiant : acid citric, cheag (microbian) ] ; *rosii* ; *seminte de pin* ; *sos pesto* : (Ulei din seminte de floarea soarelui, busuioc proaspat 30%, **nuci caju**, branza Parmigiano Reggiano PDO 5%(**lapte**), fibre de porumb, zer (**lapte**), proteine din **lapte**, ulei de masline extra virgin, zahar, extract de busuioc, arome naturale (**lapte**), corector de aciditate : acid lactic, usturoi) ] ; *ulei de masline*

Alergeni : **gluten, lactoză, fructe în coajă – caju, sulfiti**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)								
	Valoare energetica		Grasimi			Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:		Glucide -g-	din care:		
				Acizi grasi saturati	-g-		Zaharuri -g-		
TARTINES MOZZARELLA	1073.97	256.51	17.73	9.31	17.09	1.63	8.54	0.71	

- TARTINES NICOISE (Tartine cu ton) (4 felii 140g) (11E)**

Ingrediente : *Felii de crutoane(60g) (\*produs/din produs decongelat)* : [(făină de **grâu** T65, apă, sare, drojdie); **UNT 82% grasime** : (**Smantana din lapte** de vaca pasteurizat, culturi lactice, acid lactic) ] ; *sare* :[sare,iodat de potasiu, antiaglomerant(E536) ] ; *patrunjel* ; *praf de usturoi(contine DIOXID DE SULF)* ] ; *Amestec ton cu maioneza(80g)* :[ *ton* : (**TON**



bucati in suc propriu) ; *Sos de maioneza light* : apa, ulei vegetal de rapita (30%), **mustar** (8%) (apa, seminte de **MUSTAR**, otet, zahar, sare), **OU** si galbenus de **OU** (5.4%), amidon modificat de porumb, otet, zahar, sare (0.6%), stabilizatori (guma de guar, guma de xanthan), arome, conservanti (sorbit de potasiu, benzoate de sodiu), colorant (beta caroten), antioxidant EDTA.] ; *rosii cherry* ; *capere(20g)* : capere intregi 65.7%, sarate (capere, sare), apa, 7.6% otet din vin (contine **SULFITI**) ; **OU de prepelita**

Alergeni : **gluten, lactoză, ou, sulfiti, mustar, peste**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
Acizi grasi saturati -g-				Zaharuri -g-				
<b>TARTINES NICOISE</b>	887.47	211.97	13.46	5.31	14.77	1.73	8.36	1.65

• **TARTINES CREVETTES (Tartine cu creveti) (4 felii 140g) (11E)**

Ingrediente : *Felii de crutoane(60g) (\*produs/din produs decongelat)* : [(făină de **grâu** T65, apă, sare, drojdie); **UNT 82% grasime** : (**Smantana din lapte** de vaca pasteurizat, culturi lactice, acid lactic)] ; *sare* :[sare,iodat de potasiu, antiaglomerant(E536)] ; *patrunjel* ; *praf de usturoi(contine DIOXID DE SULF)* ; *Creveti (\*produs/din produs decongelat)*; *Amestec maioneza(72g)* :[ *Sos de maioneza light* : apa, ulei vegetal de rapita (30%), **mustar** (8%) (apa, seminte de **MUSTAR**, otet, zahar, sare), **OU** si galbenus de **OU** (5.4%), amidon modificat de porumb, otet, zahar, sare (0.6%), stabilizatori (guma de guar, guma de xanthan), arome, conservanti (sorbit de potasiu, benzoate de sodiu), colorant (beta caroten), antioxidant EDTA ; *patrunjel* ; *castraveti cornichon* : castraveti, apă, oțet de alcool, ceapă, sare, semințe de **MUSTAR**, aromă naturală (tarhon), coriandru, piper ; *praf de usturoi(contine DIOXID DE SULF)* ; *sare* ; *piper alb*] ; *ridiche* ; *rucola*

Alergeni : **gluten, lactoză, ou, sulfiti, mustar, crustacee, peste**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
Acizi grasi saturati -g-				Zaharuri -g-				
<b>TARTINES CREVETTES</b>	886.17	211.66	14.14	4.39	12.78	1.58	8.07	2.25

**Toate planches** – se servesc cu *Felii de crutoane(40g)(4E) (\*produs/din produs decongelat)* : [(făină de **grâu** T65, apă, sare, drojdie); **UNT 82% grasime** : (**Smantana din lapte** de vaca pasteurizat, culturi lactice, acid lactic)] ; *sare* :[sare,iodat de potasiu, antiaglomerant(E536)] ; *patrunjel* ; *praf de usturoi(contine DIOXID DE SULF)*].

Alergeni : **gluten, lactoză, ou, sulfiti**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine	Sare
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
Acizi grasi saturati -g-				Zaharuri -g-				
<b>FELII DE CRUTOANE</b>	1658.94	396.23	23.93	15.31	38.54	1.22	5.71	1.59





- PLANCHES FROMAGE (Platou de branzeturi) (1 pers/140g 2 pers/280g) (3E)**

Ingrediente : *Dulceata de ceapa(50g/100g)* : (ceapa rosie, zahar tos, vin rosu (**SULFITI**)) ; *struguri* ; *mere verzi* ; *branza de capra(20g/40g)* (\**produs/din produs decongelat*) : **Lapte** de capră pasteurizat, sare, fermenti, coagulant ; *branza camembert(20g/40g)* : [branza cu pasta moale si mucegai alb (**Lapte** de vaca pasteurizat, sare, **culturi lactice**, cheag, culturi de mucegai : Penicillium candidum si Geotrichum candidum)]; *parmezan Reggiano(20g/40g)* : (**lapte**, sare, cheag); *branza semi moale cu mucegai nobil albastru(20g/40g)*: **Lapte** de vaca, sare, culturi lactice, agent de coagulare microbial, culturi de mucegai nobil; *nuci pecan(10g/20g)*.

Alergeni : **gluten, lactoză, ou, sulfiti, fructe in coaja**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
				Acizi grasi saturati -g-		Zaharuri -g-		
<b>PLANCHES FROMAGE</b>	927.54	221.54	14.68	7.78	12.65	10.78	9.52	0.81

- PLANCHES CHARCUTERIE (Platou de carnuri) (1 pers/120g 2 pers/240g) (14E)**

Ingrediente : *Dulceata de ceapa(50g/100g)* : (ceapa rosie, zahar tos, vin rosu (**SULFITI**)) ; *Salam Milano(20g/40g)* : carne de porc, sare, zahăr, dextroză, condimente, arome naturale, antioxidante : acid ascorbic, conservanți: nitrit de sodiu, azotat de potasiu ; *Anghinare(20g/40g)* : [Anghinare feliată, dressing (maltodextrină din porumb/porumb și cartof, oțet de vin, zahăr, sare, amestec de condimente – din care piper negru –, lămâie, arome naturale, agenți de îngroșare : gumă de xantan și pectină)]. *Prosciutto crudo(18g)* : Pulpele de porc sunt sărate și lasate la uscat timp de 9-10 luni ; *piept de rata afumat(15g/30g)* (\**produs/din produs decongelat*) : (piept de rata cu piele 98%, apa, sare, zaharuri, stabilizatori, gelifiant, antioxidanti, potentiatori de aroma, condiment natural, conservant, nitrit de sodium, proteina din **lapte**); *rosii deshidratate(15g/30g)*: (rosii uscate (cu adaos de sare), ulei vegetal de floarea-soarelui, usturoi, oregano, tarhon) ; *Foie gras(10g/20g)* : ficat de rata, apa, sare, armagnac, zahar, ierburi aromatice, ascorbat de sodiu, nitrit de sodiu ; *Ridiche* ; *Mix salata(10g/20g)*: [*salata* ; *Sos Vinaigrette* : Ulei de rapiță, apă, oțet de vin roșu, ulei de măsline extra virgin, sare, ceapă (deshidratată), piper, stabilizator: gumă xantan (E415)] ; *castraveti cornichon(10g/20g)* : castraveti, apă, oțet de alcool, ceapă, sare, semințe de **MUSTAR**, aromă naturală (tarhon), coriandru, piper ; *seminte de pin*

Alergeni : **sulfiti, mustar, lactoza**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
				Acizi grasi saturati -g-		Zaharuri -g-		
<b>PLANCHES CHARCUTERIE</b>	1009.62	241.14	18.19	4.48	10.45	7.40	8.22	1.90

## **NOS TOURTES ET CREPES:**

**Toate tourtes si crepes** – se servesc cu *Mix salata(30g)* (1E): [*salata* ; *Sos Vinaigrette* : Ulei de rapiță, apă, oțet de vin roșu, ulei de măsline extra virgin, sare, ceapă (deshidratată), piper, stabilizator: gumă xantan (E415)]

- QUICHE LORRAINE (Tartă sărată cu bacon) (110g) (4 E)**



Ingrediente : *Tarta sarata (185g) (\*produs/din produs decongelat)* : [Amestec pentru quiche (43,2%) : **LAPTE** semidegresat, amestec de grăsimi (**LAPTE** degresat, ulei vegetal (rapiță), apă, **smântână**, amidon de porumb modificat (E1422), stabilizator : caragenani (E407)), **OUĂ**, sare ; *Aluat (37,8%)* : făină de **grâu**, apă, **UNT**, grăsimi vegetale (unt de shea, apă, ulei de cocos, ulei de rapiță, sare, suc de morcovi, emulgator (lecitină din floarea soarelui), suc de lămâie, aromă naturală), mix de făină (făină de **grâu**, tărate de **grâu**, germeni de **grâu**), sare, amelioratori (făină stabilizată de germeni de **grâu**, tărate de **grâu**, agent de fermentație decontaminat, enzime); *Bacon (16,2%)* : carne de porc (83%), apă, sare, sirop de glucoză, arome naturale, condimente antioxidante : extract de rozmarin (E392)), cultură începută ; *Emmentaler (2,7%)* : **LAPTE** pasteurizat, culturi lactice, sare, coagulant] ; *emmentaler ras* : (**LAPTE** de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag)

Alergeni : **gluten, ou, lactoză**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g produs)								
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-	
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:	Glucide -g-	din care:			
<b>QUICHE LORRAINE</b>				646.50		154.41	12.10	Acizi grasi saturati -g-	5.71

• **TOURTE LÉGUMES (Tartă sărată cu legume) (130g) (3E)**

Ingrediente : *Tarta sarata (239g) (\*produs/din produs decongelat)* : [Amestec pentru tarta(33%) : **LAPTE**, amestec de grăsimi (**lapte** degresat, ulei vegetal (rapiță), apă, **SMÂNTÂNĂ**, porumb modificat amidon, stabilizator: caragenani (E407)), **OUĂ**, amidon din cartofi, ulei de măsline, brânză rasă italiană (**lapte** integral, sare, cheag, lizozomim), sos pesto (ulei vegetal (rapiță, floarea-soarelui), ierburi aromatice (busuioc, pătrunjel), ulei de măsline, aromă (**LAPTE**), praf de usturoi, colorare: turmeric (E100)), sare, piper ; *Aluat (29,2%)* : făină de **grâu**, apă, **UNT**, sare, ameliorator (făină stabilizată de germeni de **grâu**, agent de fermentare, enzime) ; *Amestec de dovlecei și vinete (21,6%)* ; *Roșii (16,2%)*] ; *emmentaler ras* : (**LAPTE** de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag)

Alergeni : **gluten, ou, lactoză**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g produs)								
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-	
	kJ	kcal	Grasimi g-	din care:	Glucide -g-	din care:			
<b>TOURTE LÉGUMES</b>				800.62		191.22	13.10	Acizi grasi saturati -g-	6.48

• **QUICHE BROCOLIS SAUMON (Tartă sărată cu somon și broccoli) (130g) (2E)**

Ingrediente : *Tarta sarata (206g) (\*produs/din produs decongelat)* : [Amestec pentru quiche (35,5%) : **SMÂNTÂNĂ** (stabilizator : caragenani (E407)), **LAPTE** degresat, **OUĂ**, amidon din cartofi, sare, piper, fibră de pătlagină ; *Aluat (33,9%)* : făină de **grâu**, apă, **unt**, margarină (unt de shea, apă, ulei de cocos, ulei de rapiță, sare, suc de morcovi, emulgator (lecitină din floarea soarelui), suc de lămâie, aromă naturală), mix de făină (făină de **grâu**, tărate de **grâu**, germeni de **grâu**), sare, amelioratori (făină stabilizată de germeni de **grâu**, tărate de **grâu**, agent de fermentație decontaminat, enzime) ; *Broccoli (17%)* ; *SOMON afumat (6,8%)* ; ierburi și brânză cu usturoi (6,8%) : **LAPTE** pasteurizat, sare, ierburi (pătrunjel, măghiran, busuioc, oregano, rozmarin, cimbru), usturoi, fermenti (**LACTOZĂ**), coagulant] ; *emmentaler ras* : (**LAPTE** de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag)

Alergeni : **gluten, ou, lactoză, pește**



Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
				Acizi grasi saturati -g-		Zaharuri -g-		
QUICHE BROCOLIS SAUMON	705.62	168.53	12.37	6.60	10.71	1.60	5.57	0.94

- TOURTE CHÈVRE (Tartă sărată cu brânză de capră) (130g) (3E)**

Ingrediente : *Tarta sarata (215g) (\*produs/din produs decongelat)* : [ Amestec pentru tarta (34,9%) : **LAPTE** semidegresat, amestec de grăsimi (**lapte** degresat, ulei vegetal (rapită), apă, **smântână**, amidon de porumb modificat, stabilizator : caragenani (E407)), **OUĂ**, preparat aromatic (apă, ulei de măsline, busuioc, pastă de tomate, ceapă roșie, măsline negre (sare, măsline negre), oregano, rozmarin, cimbru, sare, amidon de manioc, usturoi, suc concentrat de lămâie, amidon de cartofi ) ; *Aluat (32,6%)* : făină de **grâu**, **unt**, grasime vegetala (unt de shea,apa,ulei de cocos,ulei de rapita,sare, suc de morcovi, emulgator(lecitina din floarea soarelui),suc de lamaie,aroma naturala), mix de faina( faina de **grau**, tarate de **grau**, germeni de **grau**), sare,emulgator (făină stabilizată de germeni de **grâu**, agent de fermentare decontaminat, enzime) ; *Mix de dovlecei și vinete (21,7%)* ; *Brânză de capră (10,8%)* : **lapte** de capră, sare, culturi lactice, ferment fungic, coagulant] ; *emmentaler ras* : (**LAPTE** de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag)

Alergeni : **gluten, ou, lactoză**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
				Acizi grasi saturati -g-		Zaharuri -g-		
TOURTE CHÈVRE	704.85	168.35	11.47	6.08	9.75	2.04	5.97	0.50

- CREPE CHAMPIGNONS (Clatita sarata cu ciuperci) (180g) (4E)**

Ingrediente: *Ciuperci in conserva(200g)* : ciuperci de cultura Champignon (Agaricus bisporus) felii, apa, sare, antioxidanti: acid citric, acid ascorbic ; *Amestec emmentaler(70g)* : [ *emmentaler ras* : (**LAPTE** de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag) ; *Frișcă Long Life UHT* : [(Conținut de grăsimi 35,1 %) Frișcă (fabricată din **lapte** de vacă), agent de îngroșare : caragenan (E407)] ; *clatita(70g) (\*produs/din produs decongelat)* : **LAPTE** integral, faina de grau (**GLUTEN**), apa, **OUA** întregi, sare, ulei de floarea soarelui ) ; **UNT 82% grasime** : (**Smantana** din **lapte** de vaca pasteurizat, culturi lactice, acid lactic)] ; *ceapa rosie ;usturoi +rosie coapta(30g)* : (rosie,ulei de masline,oregano)

Alergeni : **gluten, ou, lactoză**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
				Acizi grasi saturati -g-		Zaharuri -g-		
CREPE CHAMPIGNONS	603.43	144.13	8.79	5.81	8.90	0.70	6.79	1.32

- CREPE COMPLETE (Clatita sarata cu sunca,emmentaler si ou) (180g) (5E)**



Ingrediente: *clatita(70g) (\*produs/din produs decongelat)* : LAPTE integral, faina de grau (**GLUTEN**), apa, **OUA** intregi, sare, ulei de floarea soarelui ); *sunca de Praga(40g)* : [Pulpa porc (97%), sare de mare, stabilizator trifosfat pentasodic, conservant nitrit de sodiu, dextroza, antioxidant erithorbat de sodiu, condimente si extracte de condimente (**TELINA**)] ; *Amestec emmentaler(60g)* : [ *emmentaler ras* : (**LAPTE** de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag) ; *Frișcă Long Life UHT* : [(Conținut de grăsimi 35,1 %) Frișcă (fabricată din **lapte** de vacă), agent de îngroșare : caragenan (E407)]+ *rosie coapta(30g)* : (rosie,ulei de masline,oregano)

Alergeni : **gluten, ou, lactoză, telina**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
Acizi grasi saturati -g-				Zaharuri -g-				
CREPE COMPLETE	841.91	201.09	10.83	6.21	10.51	1.00	14.90	0.90
ROSIE COAPTA CU CONDIMENTE	549.60	131.27	11.23	1.65	11.79	2.34	1.60	0.00

- **PAILLASSON SAUMON (Cartofi gratinati) (140g)**

Ingrediente : *Cartofi gratinati(100g) (\*produs/din produs decongelat)* : Cartofi (88%), ulei vegetal (floarea soarelui), amidon din cartofi, sare iodată, dextroză, condimente ; *somon afumat(50g) (\*produs/din produs decongelat)* : [**SOMON** de Atlantic ( 97%), sare] ; *Amestec branza cu lamaie(20g): [crema de branza : (**Smantana, lapte** degresat, sare, culturi lactice) ; lamaie]*

Alergeni : **peste, lactoză**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
Acizi grasi saturati -g-				Zaharuri -g-				
PAILLASON SAUMON	823.68	196.73	11.17	5.20	15.54	0.79	7.98	1.66

## SUPE :

- **SUPA CREMA DE LEGUME (300g) +CRUTOANE (20g) (1E)**

Ingrediente : *apa* ; *cartofi; rosii decojite(39g)* : Roșii decojite, suc de roșii, regulator de aciditate : acid citric ; *ceapa ; morcovi ; dovlecel ; ulei de masline ; sare+ separat 1 portie de crutoane(30g)* : [paine (*\*produs/din produs decongelat*) : Făină de **GRÂU**, apă, sare, drojdie ; *ulei de masline ; oregano*]



Alergeni supa: n/a

Alergeni crutoane: **gluten**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
Acizi grasi saturati				Zaharuri -g-				
SUPA LEGUME	115.82	27.66	0.85	0.12	4.61	1.67	0.62	0.01
CRUTOANE	1334.43	318.72	7.87	1.10	53.29	1.18	7.61	1.22

## NOS SALADES:

Nota : toate salatele se servesc cu un sos vinaigrette(20g) sau oliviera cu ulei de masline si otet balsamic ( alergenii SULFITI)

- **Sos Vinaigrette(20g) (1E)**

Ingrediente : Ulei de rapiță, apă, oțet de vin roșu, ulei de măsline extra virgin, sare, ceapă (deshidratată), piper, stabilizator : gumă xantan (E415).

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
Acizi grasi saturati				Zaharuri -g-				
SOS VINAIGRETTE	1967.00	470.10	51.80	4.28	0.70	0.00	0.17	2.90

- **SALADE CANARD (salata cu piept de rata) (200g) (4E)**

Ingrediente : *Salata ; rosii Cherry ; ; piept de rata afumat(30g) (\*produs/din produs decongelat) : (piept de rata cu piele 98%, apa, sare, zaharuri, stabilizatori, gelifiant, antioxidanti, potentiatori de aroma, condiment natural, conservant, nitrit de sodium, proteina din lapte); castraveti cornichon (20g) : castraveti, apă, oțet de alcool, ceapă, sare, semințe de MUSTAR, aromă naturală (tarhon), coriandru, piper ; castravete proaspăt ; morcovi ; ceapa rosie ;+ 1 sos oferit separat-vinaigrette(20g) (vezi mai sus detalii produs)*

Alergeni : **mustar, lactoza**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
Acizi grasi saturati				Zaharuri -g-				
SALADE CANARD	168.53	40.25	0.54	0.11	4.80	1.42	5.19	0.70

- **SALADE DE LA MER (salata cu creveti) (250g) (5E)**

Ingrediente : **Creveti** (\*produs/din produs decongelat); *salata ;avocado ; capere(35g) : capere intregi 65.7%, sarate (capere, sare), apa, 7.6% otet din vin (contine SULFITI) ; apio, ridiche,ou prepelita,ceapa verde,Amestec unt :{ UNT 82% grasime : (Smantana din lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice, acid lactic) ; sare :[sare,iodat de potasiu,*



antiaglomerant(E536)] ; *patrunjel* ; *praf de usturoi (contine DIOXID DE SULF)* ] +1 sos oferit separat- vinaigrette(20g) (vezi mai sus detalii produs)

Alergeni : **sulfiti, lactoza, telina, ou, peste, crustacee**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)									
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-		
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:	Glucide -g-	din care:				
<b>SALADE DE LA MER</b>				303.37		72.46	4.29	Acizi grasi saturati -g-	1.26	1.50

- SALADE CHAMPIGNON (salata cu ciuperci) (230g) (2E)**

Ingrediente : *Salata* ; *rosii Cherry* ; *Sparanghel sotat(60g) (\*produs/din produs decongelat)* : [*Sparanghel verde congelat rapid, gata de gatit* ; **UNT 82% grasime** : (**Smantana** din **lapte** de vaca pasteurizat, culturi lactice, acid lactic)] ; *ciuperci proaspete* ; *parmezan Reggiano* : (**lapte**, sare, cheag); *morcovi*; *crema de otet balsamic*: [Oțet de vin, must de struguri concentrat,colorare: caramel E 150d. Conține **sulfiti**]+ 1 sos oferit separat- vinaigrette(20g) (vezi mai sus detalii produs)

Alergeni : **sulfiti, lactoza**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)									
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-		
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:	Glucide -g-	din care:				
<b>SALADE CHAMPIGNONS</b>				230.66		55.09	3.17	Acizi grasi saturati -g-	2.05	4.49

- SALADE FERMIÈRE (Salată cu pui) (160g) (5E)**

Ingrediente : *salata* ; *morcov ras* ; *piept de pui copt feliat(45g) (\*produs/din produs decongelat)* : [piept de pui dezosat (provenienta UE), sare, apa, stabilizatori (difosfati, trifosfati si polifosfati de sodiu), antioxidant (erisorbat de sodiu), zaharuri, conservant (nitrit de sodiu) ; *mere felii(30g)* ; *emmentaler feliat* : (**LAPTE** de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag) ; *miez de nuca* ; *stafide* : (Stafide brune, ulei vegetal de floarea soarelui)+ 1 sos oferit separat- vinaigrette(20g) (vezi mai sus detalii produs)

Alergeni : **lactoza, fructe fructe în coajă – nuci**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g produs)									
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-		
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:	Glucide -g-	din care:				
<b>SALADE FERMIÈRE</b>				461.75		110.29	6.28	Acizi grasi saturati -g-	2.53	7.42

- SALADE TOMATES MOZZARELA (Salată cu roșii și brânză) (250g) (3E)**

Ingrediente : *rosii*; *mozzarella fresh(50g)* : [**LAPTE** de vaca pasteurizat, sare, acidifiant : acid citric, cheag (microbian)] ; *salata* ; *masline* : (masline verzi, apa, sare,corectori de aciditate : acid lactic, acid citric, antioxidant : acid ascorbic) ; sos



*pesto* : (Ulei din seminte de floarea soarelui, busuioc proaspat 30%, **nuci caju**, branza Parmigiano Reggiao PDO 5%(**lapte**), fibre de porumb, zer (**lapte**), proteine din **lapte**, ulei de masline extra virgin, zahar, extract de busuioc, arome naturale (**lapte**), corector de aciditate : acid lactic, usturoi) ; *ulei de masline* + 1 sos oferit separat- vinaigrette(25g)(vezi mai sus detalii produs) + 1 sos oferit separat- vinaigrette(20g) (vezi mai sus detalii produs)

Alergeni : **lactoză, fructe în coajă – caju.**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care: Acizi grasi	Glucide -g-	din care: Zaharuri -g-		
<b>SALADE TOMATES MOZZARELA</b>	521.45	124.55	9.58	4.88	3.04	0.82	7.03	0.60

- **SALADE PÊCHEUR (Salată cu ton) (190g) (3E)**

Ingrediente : *salata* ; *ton(50g)* : (**TON** bucati in suc propriu) ; **OU** fiert ; *rosii* ; *castravete proaspat* , ; *masline* : (masline verzi, apa, sare, corectori de aciditate : acid lactic, acid citric, antioxidant : acid ascorbic) + 1 sos oferit separat- vinaigrette(20g) (vezi mai sus detalii produs)

Alergeni : **ou, pește.**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care: Acizi grasi	Glucide -g-	din care: Zaharuri -g-		
<b>SALADE PÊCHEUR</b>	276.33	66.00	2.90	0.83	2.95	0.76	7.66	0.40

- **FELII DE CRUTOANE (40g) (4E)**

Ingrediente : *Felii de crutoane(60g) (\*produs/din produs decongelat)* : [(făină de **grâu** T65, apă, sare, drojdie); **UNT 82% grasime** : (**Smantana** din **lapte** de vaca pasteurizat, culturi lactice, acid lactic)] ; *sare* :[sare,iodat de potasiu, antiaglomerant(E536)] ; *patrunjel* ; *praf de usturoi(contine DIOXID DE SULF)*

Alergeni : **gluten,lactoza,sulfiti**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care: Acizi grasi saturati -g-	Glucide -g-	din care: Zaharuri -g-		
<b>FELII DE CRUTOANE</b>	1658.94	396.23	23.93	15.31	38.54	1.22	5.71	1.59

- **PISTOLET PAVOT (Chiflă cu mac) (50g) (\*produs/din produs decongelat) (1E)**

Ingrediente : Făină de **GRÂU (GLUTEN)**, apă, semințe de mac (4,6%), sare, drojdie.

Alergeni : **gluten**



Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100 g produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
<b>PISTOLET PAVOT</b>				1057.05		252.64	0.98	Acizi grasi

- **PISTOLET SÉSAME (Chiflă cu susan) (50g) (\*produs/din produs decongelat) (1E)**

Ingrediente : Făină de **GRÂU (GLUTEN)**, apă, **SUSAN** (4,6%), sare, drojdie.

Alergeni : **gluten, seminte de susan**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100 g produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
<b>PISTOLET SÉSAME</b>				1186.92		283.68	3.72	Acizi grasi

## NOS PLATS DU CHEF:

- **CONFIT DE CANARD (140g/170g) (4E)**

Ingrediente : *Pulpa de rata confit(180g)* : (pulpa de rata,untura de rata,sare) ; *Cartofi gratinati(100g) (\*produs/din produs decongelat)* : Cartofi (88%), ulei vegetal (floarea soarelui), amidon din cartofi, sare iodată, dextroză, condimente ; *Sparanghel (\*produs/din produs decongelat)* ; *Sos de vin(50g)* :[vin rosu (**SULFITI**), zahar ; cimbru ; amidon din porumb] ; *Amestec unt(30g)*: **UNT 82% grasime** :{ (**Smantana din lapte** de vaca pasteurizat, culturi lactice, acid lactic) ; *sare* :[sare,iodat de potasiu, antiaglomerant(E536)] ; *patrunjel* ; *praf de usturoi contine (DIOXID DE SULF)* } ; *miere* ; *morcovi* ; sare ; piper

Alergeni : **lactoza, sulfiti**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
<b>CONFIT DE CANARD</b>				966.72		230.90	14.59	Acizi grasi saturati -g-

- **CABILLAUD ROYAL DE MEDITERRANEE (140g/170g) (7E)**

Ingrediente : *File de cod(180g) (\*produs/din produs decongelat)* ;baby spanac ; rosii cherry ; *capere(33g)* : capere intregi 65.7%, sarate (capere, sare), apa, 7.6% otet din vin (contine **SULFITI**) ; *Amestec unt(30g)*:{ **UNT 82% grasime** : (**Smantana din lapte** de vaca pasteurizat, culturi lactice, acid lactic) ; *sare* :[sare,iodat de potasiu, antiaglomerant(E536)] ; *patrunjel* ; *praf de usturoi contine (DIOXID DE SULF)* } ; *morcovi* ; *fond de homar* :[ 67% FOND DE **HOMAR** (apă, EXTRACT DE **HOMAR** (EXTRACT DE **LANGUSTINĂ**), maltodextrină, sare), sare, aromă (**PEȘTE,CRUSTACEE**), zahăr, amidon modificat, EXTRACT DE **MIDII**, usturoi, ceapă, extract de boia de ardei, condimente, oțet, stabilizator(gumă xantan)

Alergeni : **lactoza, sulfiti, peste, crustacee**





Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care: Acizi grasi saturati -g-	Glucide -g-	din care: Zaharuri -g-		
CABILLAUD ROYAL DE MEDITERRANEE	445.52	106.41	5.69	3.46	3.30	0.99	11.03	1.66

- SAUMON EN PAPILOTTE (150g/135g/20g) (4E)

Ingrediente : File de somon( 230g) (\*produs/din produs decongelat) ; lamaie ; broccoli (\*produs/din produs decongelat) ; morcovi ; Felii de crutoane(30g) (\*produs/din produs decongelat) : [(făină de grâu T65, apă, sare, drojdie); **UNT 82% grasime** : (Smantana din lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice, acid lactic) ] ; sare :[sare,iodat de potasiu, antiaglomerant(E536)] ; patrunjel ; praf de usturoi(contine **DIOXID DE SULF**) ] ; ardei ; **apio** ; Amestec unt(30g):{ **UNT 82% grasime** : (Smantana din lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice, acid lactic) ] ; sare :[sare,iodat de potasiu, antiaglomerant(E536)] ; patrunjel ; praf de usturoi contine (**DIOXID DE SULF**) ] ; ceapa rosie ; capere: [capere intregi 65.7%, sarate (capere, sare), apa, 7.6% otet din vin (contine **SULFITI**) ] ; patrunjel.

Alergeni : gluten, lactoza, sulfiti, telina, peste

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care: Acizi grasi saturati -g-	Glucide -g-	din care: Zaharuri -g-		
SOMON EN PAPILOTTE	445.12	106.32	5.94	4.10	5.84	1.33	8.11	1.89

- PENNE GRATINEES AU CAMEMBERT (Paste cu branzeturi) (350g) (1E)

Ingrediente : Penne(200g) (\*produs/din produs decongelat) : [paste de grâu dur (51%) (gris de grâu dur, apă), apă] ; Smantana 32% grasime(120ml) : (Smantana din lapte de vaca, stabilizator : caragenan) ; branza Camembert(30g) :[ Lapte de vaca pasteurizat, sare, culturi lactice, cheag, culturi de mucegai : Penicillium candidum si Geotrichum candidum] ; branza de capra(30g) (\*produs/din produs decongelat) : Lapte de capră pasteurizat, sare, fermenti, coagulant; rosii deshidratate(30g): (rosii uscate (cu adaos de sare), ulei vegetal de floarea-soarelui, usturoi, oregano, tarhon) ; nuci pecan ; parmezan Reggiano: (lapte, sare, cheag) ; sare; piper.

Alergeni : gluten, lactoza, fructe in coaja

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care: Acizi grasi saturati -g-	Glucide -g-	din care: Zaharuri -g-		
PENNES GRATINEES AU CAMEMBERT	1269.98	303.33	19.79	9.58	22.13	1.42	8.64	0.71

- PASTA CREVETTES (Paste cu creveti) (350g) (9E)

Ingrediente : Spaghetti alla chitarra(200g) (\*produs/din produs decongelat) : [paste din OU proaspat 76% (gris de GRAU dur, OUA 18,5%, APA), apa,sare] ; Creveti (\*produs/din produs decongelat); Smantana 32% grasime(120ml) : (Smantana



din **lapte** de vaca, stabilizator : caragenan) ; *sos rosii(60g)* :[Roşii decojite, suc de roşii, regulator de aciditate : acid citric] ; *fond de homar* :[ 67% FOND DE **HOMAR** (apă, EXTRACT DE **HOMAR** (EXTRACT DE **LANGUSTINĂ**), maltodextrină, sare), sare, aromă (**PEŞTE,CRUSTACEE**), zahăr, amidon modificat, EXTRACT DE **MIDII**, usturoi, ceapă, extract de boia de ardei, condimente, oţet, stabilizator (gumă xantan) ; *baby spanac* ; *Amestec unt(20g)*: {**UNT 82% grasime** : (**Smantana din lapte** de vaca pasteurizat, culturi lactice, acid lactic)} ; *sare* :[sare,iodat de potasiu, antiaglomerant(E536)] ; *patrunjel* ; *praf de usturoi contine (DIOXID DE SULF)* ; *piper*.

Alergeni : **gluten, ou, lactoza, crustacee, peste, sulfiti**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
				Acizi grasi saturati -g-		Zaharuri -g-		
<b>PASTA CREVETTES</b>	774.50	184.99	10.43	6.53	15.00	1.20	7.22	1.64

## NOS HAMBOURGEOIS:

*Toti burgerii se servesc cu :*

→ *Cartofi copti cu unt (120g) (4 E)* : *Cartofi(150g) (\*produs/din produs decongelat)*: Cartofi, ulei de palmier ; *Amestec unt*: {**UNT 82% grasime** : (**Smantana din lapte** de vaca pasteurizat, culturi lactice, acid lactic)} ; *sare* :[sare,iodat de potasiu,antiaglomerant(E536)] ; *patrunjel* ; *praf de usturoi contine (DIOXID DE SULF)*

Alergeni : **lactoza, sulfiti**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
				Acizi grasi saturati -g-		Zaharuri -g-		
<b>CARTOFI COPTI</b>	754.67	180.25	10.39	6.44	18.22	0.57	2.35	1.56

→ *Sos de maioneza burger(25g) (8 E)*: *amestec maioneza burger(30g)* :{ *Sos de maioneza light* : apa, ulei vegetal de rapita (30%), **mustar** (8%) (apa, seminte de **MUSTAR**, otet, zahar, sare), **OU** si galbenus de **OU** (5.4%), amidon modificat de porumb, otet, zahar, sare (0.6%), stabilizatori (guma de guar, guma de xanthan), arome, conservanti (sorbit de potasiu, benzoate de sodiu), colorant (beta caroten), antioxidant EDTA ; *praf de usturoi(contine DIOXID DE SULF)* ; *castraveti cornichon* : castraveti, apă, oţet de alcool, ceapă, sare, seminţe de **MUSTAR**, aromă naturală (tarhon), coriandru, piper ; *patrunjel* ; *sare* ; *piper* }

Alergeni : **sulfiti, ou, mustar**



Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
Acizi grasi saturati -g-				Zaharuri -g-				
SOS DE MAIONEZA BURGER	1094.34	261.38	24.74	2.00	8.23	4.02	1.14	2.18

- HAMBOURGEOIS BŒUF (Burger cu carne de vita/sos) (250g/25g) (23E)**

Ingrediente : 100% *Carne tocata de vita (\*produs/din produs decongelat)* ; *Chifla burger (90g) (\*produs/din produs decongelat)* : [făină alba de **grâu**, apă, zahăr, grasime vegetală (ulei de palmier, de rapiță, floarea soarelui), emulsifiant: E471, (ulei de palmier), acidifiant: E330, antioxidant: E307), drojdie, sare iodată, ulei rafinat din floarea soarelui, glazură (proteină vegetală, sirop de glucoză, făina de orez), ameliorator (emulsifianți: E472e si E481, enzime, antioxidant: E300), aroma de unt (aroma naurala, agent de ingrosare: E415), condiment: curcuma] ; **OU** ; rosii ; *amestec maioneza burger(30g)* : { *Sos de maioneza light* : apa, ulei vegetal de rapita (30%), **mustar** (8%) (apa, seminte de **MUSTAR**, otet, zahar, sare), **OU** si galbenus de **OU** (5.4%), amidon modificat de porumb, otet, zahar, sare (0.6%), stabilizatori (guma de guar, guma de xanthan), arome, conservanti (sorbit de potasiu, benzoate de sodiu), colorant (beta caroten), antioxidant EDTA ; *praf de usturoi(contine DIOXID DE SULF)* ; *castraveti cornichon* : castraveti, apă, oțet de alcool, ceapă, sare, semințe de **MUSTAR**, aromă naturală (tarhon), coriandru, piper ; *patrunjel ; sare ; piper* } ; *ceapa* ; *branza topita cheddar* : [ **branza** Cheddar (71%), apa, **unt**, **lapte** praf degresat, saruri de topire E331 si E339, **proteina din lapte**, arome naturale de **branza**, zer pudra, sare, coloranti E160a si E160c, antiaglomerant lecitina din floarea soarelui ] ; *Amestec unt* : { **UNT** 82% *grasime* : (**Smantana** din **lapte** de vaca pasteurizat, culturi lactice, acid lactic) } ; *sare* : [sare,iodat de potasiu, antiaglomerant(E536)] } ; *patrunjel* ; *praf de usturoi contine (DIOXID DE SULF)* } ; *sare ; piper*

Alergeni : **gluten, mustar, ou, lactoza, sulfiti**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
Acizi grasi saturati -g-				Zaharuri -g-				
HAMBOURGEOIS BOEUF	979.71	234.00	14.94	6.00	13.61	1.39	11.20	4.58

- HAMBOURGEOIS AU FOIE GRAS (Burger cu carne de vita si foie gras/sos) (250g/25g) ( 21E)**

Ingrediente : 100% *Carne tocata de vita (\*produs/din produs decongelat)* ; *Chifla burger (90g) (\*produs/din produs decongelat)* : [făină alba de **grâu**, apă, zahăr, grasime vegetală (ulei de palmier, de rapiță, floarea soarelui), emulsifiant: E471, (ulei de palmier), acidifiant: E330, antioxidant: E307), drojdie, sare iodată, ulei rafinat din floarea soarelui, glazură (proteină vegetală, sirop de glucoză, făina de orez), ameliorator (emulsifianți: E472e si E481, enzime, antioxidant: E300), aroma de unt (aroma naurala, agent de ingrosare: E415), condiment: curcuma] ; *dulceata de ceapa(60g)* : (ceapa rosie, zahar tos, vin rosu(**SULFITI**), stafide,ulei de masline) ; *foie gras(30g)* : (ficat de rata, apa, sare,armagnac, zahar, ierburi aromatice, ascorbat de sodiu, nitrit de sodiu) ; *amestec maioneza burger(30g)* : { *Sos de maioneza light* : apa, ulei vegetal de rapita (30%), **mustar** (8%) (apa, seminte de **MUSTAR**, otet, zahar, sare), **OU** si galbenus de **OU** (5.4%), amidon modificat de porumb, otet, zahar, sare (0.6%), stabilizatori (guma de guar, guma de xanthan), arome, conservanti (sorbit de potasiu, benzoate de sodiu), colorant (beta caroten), antioxidant EDTA ; *praf de usturoi(contine DIOXID DE SULF)* ; *castraveti cornichon* : castraveti, apă, oțet de alcool, ceapă, sare, semințe de **MUSTAR**, aromă naturală (tarhon),



coriandru, piper ; *patrunjel* ; sare ; piper } ; *rucola* ; Amestec unt : {**UNT 82% grasime** : (**Smantana** din **lapte** de vaca pasteurizat, culturi lactice, acid lactic) } ; sare : [sare,iodat de potasiu, antiaglomerant(E536)] } ; *patrunjel* ; *praf de usturoi* contine (**DIOXID DE SULF**) ; sare ; piper

Alergeni : **gluten, mustar, ou, lactoza, sulfiti**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care: Acizi grasi saturati -g-	Glucide -g-	din care: Zaharuri -g-		
HAMBOURGEOIS AU FOIE GRAS	1124.84	268.66	17.55	7.07	17.22	4.87	9.83	3.38

## NOS PATISSERIES ET DESSERTS:

- CREPE GLACE ET FRAMBOISES (Clatita cu inghetata) (150g) (9E)**

Ingrediente : *Inghetata (80g) (2 cupe la alegere)* : Vanilie : [**lapte, smantana**, zahăr, sirop de glucoza, lactoza si proteine din **lapte, galbenus de ou**, extract de vanilie, emulgator: mono si digliceride ale acizilor grasi; gelifiant: guma de caruba si gumă guar E412, pastai zdrobite de vanilie, colorant: curcumina E 100] sau *Ciocolata: lapte, smantana*, pudra de cacao, sirop de zahar invertit, lactoza si proteine din **lapte**, ciocolata 4% (pasta de cacao,zahăr, unt de cacao, emulgator: lecitina; extract de vanilie), **galbenus de ou**, emulgator: mono si digliceride ale acizilor grasi; gelifianti: seminte de caruba si gumă guar; *clatita(70g) (\*produs/din produs decongelat)* : **LAPTE** integral, faina de grau (**GLUTEN**), apa, **OUA** intregi, sare, ulei de floarea soarelui ) ; *Umplutura de ciocolata(30g)* : zahăr; grăsime vegetală (palmier, floarea-soarelui, rapiță) în proporții diferite,Ciocolată 14,0% (pudră de cacao cu conținut redus de grăsimi; masă de cacao; zahăr), pudră de cacao cu conținut redus de grăsimi, **ZER praf (LAPTE)**, emulgator E442,aromă naturală de vanilie ; *Zmeură 100% întreagă(300g) (\*produs/din produs decongelat)* ;*sos de ciocolata* :[zahar, apa, pudra de cacao degresata, masă de cacao, acidifiant (E334), aroma, emulsifiant (E471), conservanti (sorbat de potasiu), sare] ; *zahar decor* : Dextroză, amidon de **GRÂU**, grăsime vegetală (unt de shea nehidrogenat).

Alergeni : **lactoza, ou, gluten**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care: Acizi grasi saturati -g-	Glucide -g-	din care: Zaharuri -g-		
CREPE GLACE ET FRAMBOISES	1044.69	249.52	10.67	4.88	32.60	20.27	4.60	0.38

- CREPE CHOCOLAT (Clatita cu ciocolata) (70g) (4E)**

Ingrediente : *clatita(70g) (\*produs/din produs decongelat)* : **LAPTE** integral, faina de grau (**GLUTEN**), apa, **OUA** intregi, sare, ulei de floarea soarelui ) ; *Umplutura de ciocolata(30g)* : zahăr; grăsime vegetală (palmier, floarea-soarelui, rapiță) în proporții diferite,Ciocolată 14,0% (pudră de cacao cu conținut redus de grăsimi; masă de cacao; zahăr), pudră de cacao cu conținut redus de grăsimi, **ZER praf (LAPTE)**, emulgator E442,aromă naturală de vanilie : *sos de ciocolata* :[zahar, apa, pudra de cacao degresata, masă de cacao, acidifiant (E334), aroma, emulsifiant (E471), conservanti (sorbat de potasiu), sare] ; *zahar decor* : Dextroză, amidon de **GRÂU**, grăsime vegetală (unt de shea nehidrogenat).



Alergeni : lactoza, ou, gluten

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
Acizi grasi saturati -g-				Zaharuri -g-				
CREPE CHOCOLAT	1260.70	301.11	8.85	2.89	47.17	27.55	6.03	0.56

## NOS CAFES ET THES :

SE POT ADAUGA SEPARAT :

- **SIROP ALUNE MONIN (15 ml) (2E) :**

Ingrediente: Zahăr, apă, aromă naturală de alune cu alte arome naturale, acid : acid citric, aromă naturală, culoare : E150a. Conține extract de **alune**.

Alergeni: **fructe cu coaja-nuci, alune**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
Acizi grasi saturati -g-				Zaharuri -g-				
SIROP ALUNE 15 ml	1318.84	315.00	0.00	0.00	78.90	78.40	0.00	0.03

- **SIROP VANILIE MONIN (15 ml) (2E) :**

Ingrediente: Zahăr, apă, aromă naturală, acidifiant: acid citric, culoare : E150a. Conține extract de vanilie.

Alergeni: **n/a**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
Acizi grasi saturati -g-				Zaharuri -g-				
SIROP VANILIE 15 ml	1415.14	338.00	0.00	0.00	84.60	83.90	0.00	0.03

- **SIROP CAMEL MONIN (15 ml) (2E):**

Ingrediente: Zahăr, apă, aromă naturală, acid: acid citric, culoare: E150a.

Alergeni: **n/a**



Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
Acizi grasi saturati -g-				Zaharuri -g-				
SIROP CAMEL 15 ml	1352.34	323.00	0.00	0.00	79.30	79.30	0.00	0.03

- LAPTE DE SOIA (30 ml) (3E) :**

Ingrediente: bază de **soia** (apă, boabe de **soia** decorticate (8,7%)), extract de mere, corectori de aciditate (fosfați de potasiu), carbonat de calciu, sare de mare, stabilizator (gumă gellan), vitamine (B2, B12, D2)

Alergeni: **soia**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
Acizi grasi saturati -g-				Zaharuri -g-				
LAPTE DE SOIA 30 ml	175.85	42.00	1.90	0.30	2.70	2.50	3.30	0.10

- LAPTE DE MIGDALE (30 ml) (4E) :**

Ingrediente: apă, **migdale** (2,5%), zahăr, fructoză, corectori de aciditate (fosfați de potasiu), carbonat de calciu, arome naturale, stabilizatori (gumă gellan, gumă de guar), sare de mare

Alergeni: **fructe in coaja-migdale**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
Acizi grasi saturati -g-				Zaharuri -g-				
LAPTE DE MIGDALE 30 ml	104.67	25.00	1.20	0.10	2.60	2.50	0.50	0.08

- LAPTE DE COCOS CU SOIA (30 ml) (3E) :**

Ingrediente: apă, lapte de cocos (3,5%) (cremă de nucă de cocos, apă), boabe de **soia** decorticate (2,9%), zahăr, fructoză, corectori de aciditate (fosfați de potasiu), carbonat de calciu, sare de mare, aromă, stabilizator (gumă gellan)

Alergeni: **soia**



Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
				Acizi grasi saturati -g-		Zaharuri -g-		
LAPTE DE COCOS CU SOIA 30 ml	138.16	33.00	0.70	0.20	3.30	3.30	1.50	0.10

- ESPRESSO (40ml) / ESPRESSO DUBLU (80 ml) / RISTRETTO (20 ml) / ESPRESSO LUNG (80 ml)

Ingrediente : apa ; Cafea Lavazza : Cafea 70% Arabica, 30% Robusta.

Se serveste separat cu LAPTE UHT (lapte de vacă 3,5 % grasime).

Alergeni lapte: **lactoză**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
				Acizi grasi saturati -g-		Zaharuri -g-		
ESPRESSO	203.37	48.57	2.86	1.32	2.22	0.10	3.14	0.00
LAPTE 3.5%	267.96	64.00	3.50	2.20	4.60	4.60	3.40	0.10

- CAPPUCCINO (200 ml/350 ml)

Ingrediente : LAPTE UHT (lapte de vacă 3,5 % grasime) ; apa ; Cafea Lavazza : Cafea 70% Arabica, 30% Robusta.

Alergeni: **lactoză**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
				Acizi grasi saturati -g-		Zaharuri -g-		
CAPPUCCINO 200ml	241.64	57.71	3.20	1.91	3.89	3.47	3.18	0.08
CAPPUCCINO 350ml	237.88	56.82	3.15	1.87	3.79	3.31	3.15	0.07

- CAFE VIENNOISE (90 ml/180 ml) (2E)

Ingrediente : apa ; Frisca(30g) : (Smantana din lapte de vaca, zahar, emulsifiant : mono- si digliceride ale acizilor grasi, stabilizator : caragenan, gaz propulsor : NO2) ; Cafea Lavazza : Cafea 70% Arabica, 30% Robusta.

Alergeni: **lactoză**



Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
Acizi grasi saturati -g-				Zaharuri -g-				
CAFÉ VIENNOISE	567.99	135.66	11.56	7.82	5.42	4.36	2.36	0.04

- **CAFE LATTE (200 ml/350 ml)**

Ingrediente : **LAPTE** UHT (lapte de vacă 3,5 % grasime) ; apa ; Cafea Lavazza : Cafea 70% Arabica, 30% Robusta.

Alergeni: **lactoză**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
Acizi grasi saturati -g-				Zaharuri -g-				
CAFÉ LATTE	174.65	41.71	2.32	1.36	2.74	2.32	2.33	0.05

- **CAFE LATTE CARMEL (200 ml/350 ml) (2E)**

Ingrediente : **LAPTE** UHT (lapte de vacă 3,5 % grasime) ; apa ; Cafea Lavazza : Cafea 70% Arabica, 30% Robusta ; Sirop caramel(10ml/20ml) : Zahăr, apă, aromă naturală, acid: acid citric, culoare: E150a.

Alergeni: **lactoză**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
Acizi grasi saturati -g-				Zaharuri -g-				
CAFÉ LATTE CARMEL	242.27	57.86	2.32	1.36	6.71	6.29	2.33	0.05

- **CAFE LATTE NOISETTE (200 ml/350 ml) (2E)**

Ingrediente : **LAPTE** UHT (lapte de vacă 3,5 % grasime) ; apa ; Cafea Lavazza : Cafea 70% Arabica, 30% Robusta ; Sirop alune(10ml/20ml) : Zahăr, apă, aromă naturală de alune cu alte arome naturale, acid : acid citric, aromă naturală, culoare : E150a. Conține extract de **alune**.

Alergeni: **lactoză, fructe cu coaja-nuci, alune**





Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
Acizi grasi saturati -g-				Zaharuri -g-				
CAFÉ LATTE NOISETTE	240.59	57.46	2.32	1.36	6.69	6.24	2.33	0.05

- **CAFÉ LATTE VANILLE (200 ml/350 ml) (2E)**

Ingrediente : **LAPTE** UHT (lapte de vacă 3,5 % grasime) ; apa ; Cafea Lavazza : Cafea 70% Arabica, 30% Robusta ; Sirop vanilie (10ml/20ml): Zahăr, apă, aromă naturală, acidifiant : acid citric, culoare : E150a. Conține extract de vanilie.

Alergeni: **lactoză**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
Acizi grasi saturati -g-				Zaharuri -g-				
CAFÉ LATTE VANILLE	245.41	58.61	2.32	1.36	6.97	6.52	2.33	0.05

- **MOKA CAFÉ (200 ml/350 ml) (7E)**

Ingrediente : **LAPTE** UHT (lapte de vacă 3,5 % grasime) ; Ciocolata calda cu lapte(100ml/150ml) :[ **LAPTE** PARȚIAL degresat, apă, zahăr, pudră de cacao degresată (7%), ciocolată neagră cu minim 55% cacao (3%)[masa de cacao, zahărul, untul de cacao, emulgatorul: lecitină din **soia** [E322(i)], aromă naturală de vanilie), **smântână (LAPTE)**, stabilizatori: celuloză (E460 (i)), celuloză de metil carboximetrică (E466), caragenan (E407), emulgator: mono și digliceride acizi grași (E471), aromă naturală ;apa ; Frisca(15/30g): (**Smantana** din **lapte** de vaca, zahar, emulsifiant : mono- si digliceride ale acizilor grași, stabilizator : caragenan, gaz propulsor : NO2) ; Cafea Lavazza : Cafea 70% Arabica, 30% Robusta ; Sirop vanilie (10ml/20ml): Zahăr, apă, aromă naturală, acidifiant : acid citric, culoare : E150a. Conține extract de vanilie.

Alergeni: **lactoză, soia**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
Acizi grasi saturati -g-				Zaharuri -g-				
MOKA CAFÉ 200 ml	513.05	122.54	6.00	3.85	12.06	10.48	4.24	0.10
MOKA CAFÉ 400 ml	418.27	99.90	5.15	3.31	9.37	8.08	3.37	0.08

- **LAPTE CALD (200 ml)**

Ingrediente : : **LAPTE** UHT (lapte de vacă 3,5 % grasime)



Alergeni: **lactoză**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
Acizi grasi saturati -g-				Zaharuri -g-				
<b>LAPTE CALD</b>	267.96	64.00	3.50	2.20	4.60	4.60	3.40	0.10

- **LE MACHIATTO (200 ml/350 ml)**

Ingrediente : **LAPTE UHT** (lapte de vacă 3,5 % grasime) ; apa ; Cafea Lavazza : Cafea 70% Arabica, 30% Robusta.

Alergeni: **lactoză**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
Acizi grasi saturati -g-				Zaharuri -g-				
<b>LE MACHIATTO</b>	174.65	41.71	2.32	1.36	2.74	2.32	2.33	0.05

- **CHOCO VIENNOIS (200 ml) (5E)**

Ingrediente : Ciocolata calda cu lapte(180ml) : [ **LAPTE PARȚIAL** degresat, apă, zahăr, pudră de cacao degresată (7%), ciocolată neagră cu minim 55% cacao (3%)[masa de cacao, zahărul, untul de cacao, emulgatorul: lecitină din **soia** [E322(i)], aromă naturală de vanilie), **smântână (LAPTE)**, stabilizatori: celuloză (E460 (i)), celuloză de metil carboximetrică (E466), caragenan (E407), emulgator: mono și digliceride acizi grași (E471), aromă naturală ;apa ; Frisca(20g): (**Smantana** din **lapte** de vaca, zahar, emulsifiant : mono- si digliceride ale acizilor grași, stabilizator : caragenan, gaz propulsor : NO2)

Alergeni: **lactoză, soia**

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
Acizi grasi saturati -g-				Zaharuri -g-				
<b>CHOCO VIENNOIS- FRISCA(200ml)</b>	567.99	135.66	11.56	7.82	5.42	4.36	2.36	0.04

- **CIOCOLATA CALDA PAUL (200 ml) (5E)**

Ingrediente : Ciocolata calda cu lapte(180ml) : [ **LAPTE PARȚIAL** degresat, apă, zahăr, pudră de cacao degresată (7%), ciocolată neagră cu minim 55% cacao (3%)[masa de cacao, zahărul, untul de cacao, emulgatorul: lecitină din **soia** [E322(i)], aromă naturală de vanilie), **smântână (LAPTE)**, stabilizatori: celuloză (E460 (i)), celuloză de metil carboximetrică (E466), caragenan (E407), emulgator: mono și digliceride acizi grași (E471), aromă naturală ;apa

Alergeni: **lactoză, soia**



Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)								
	Valoare energetica		Grasimi			Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:		Glucide -g-	din care:		
				Acizi grasi saturati	-g-		Zaharuri -g-		
CIOCOLATA CALDA PAUL(200 ml)	490.0	117.10	3.30	2.10		16.90	14.60	3.50	0.08

- **THE VERT MENTHE PAUL (Ceai verde cu menta) (1plic 2g -200 ml apa)**

Ingrediente : apa ; ceai verde, menta nanah, arome naturale.

- **THE BREAKFAST PAUL (Ceai negru) (1plic 2g -200 ml apa)**

Ingrediente : apa ; ceai negru

- **THE NOIR AROMATISE EARL GREY PAUL (Ceai negru aromatizat) (1plic 2g -200 ml apa)**

Ingrediente : apa ; ceai negru, arome naturale, petale de afine, petale de gălbenele.

- **THE NOIR FRUIT ROUGE PAUL (Ceai negru cu bucati de capsuni si frunze de dud) (1plic 2g -200 ml apa)**

Ingrediente : apa ; ceai negru, arome naturale, bucăți de căpșuni 2%, frunze de dud 2%.

- **CEAI DAMMANN ROOIBOS CITRUS (Ceai rosu cu uleiuri esentiale de citrice) (1plic 2g -200 ml apa)**

Ingrediente : apa ; ceai rosu Sud African cu uleiuri esentiale de lamaie, clementina, portocala rosie, aroma de kola, cu coaja de portocala si petale de floarea soarelui.

- **CEAI DAMMANN VERT L'ORIENTAL (Ceai verde) (1plic 2g -200 ml apa)**

Ingrediente : apa ; ceai verde, arome (fructul pasiunii, frunze de piersic, capsuni salbatice) si petale de floarea soarelui.

- **CEAI DAMMANN ROOIBOS VANILLE (Ceai rosu cu aroma de vanilie) (1plic 2g -200 ml apa)**

Ingrediente : apa ; ceai rosu Sud African, aroma de vanilie

- **CEAI DAMMANN VERT PARFUME AU JASMIN (Ceai verde cu iasomie) (1plic 2g -200 ml apa)**

Ingrediente : apa ; ceai verde, flori de iasomie (1%)

- **CEAI DAMMANN CAMOMILLE (Ceai de musetel) (1plic 1g -200 ml apa)**

Ingrediente : apa ; musetel

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)								
	Valoare energetica		Grasimi			Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:		Glucide -g-	din care:		
				Acizi grasi saturati -g-	-g-		Zaharuri -g-		
CEAI	0.17	0.04	0	0		0.005	0	0.005	0



## NOS BOISSONS:

BAUTURILE AMBALATE- vezi eticheta producator de pe sticle

- **LIMONADA (400ml)**

Ingrediente : 100% lamaie netratata stoarsa-suc de lamaie imediat congelat, fara nimic altceva adaugat(\**produs/din produs decongelat*) ;apa

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
Acizi grasi saturati -g-				Zaharuri -g-				
LIMONADA	17.12	4.09	0.02	0.00	0.27	0.27	0.06	0.01

- **FRESH DE PORTOCAL (300ml)**

Ingrediente : 100% portocale

Denumire produs	DECLARATIE NUTRITIONALA (valori medii pentru 100g/100 ml produs)							
	Valoare energetica		Grasimi		Glucide		Proteine -g-	Sare -g-
	kJ	kcal	Grasimi -g-	din care:	Glucide -g-	din care:		
Acizi grasi saturati -g-				Zaharuri -g-				
FRESH PORTOCAL	513.83	122.73	0.27	0.00	31.91	31.91	2.45	0.00

## NOS VINS ET ALCOOLS:

BAUTURILE AMBALATE- vezi eticheta producator de pe sticle

- **VINURI FRANTUZESTI (STICLA 750 ml/PAHAR 180 ml)- (1E) contin SULFITI**

- **BLANC- vin alb sec (vin de calitate AOC Bordeaux) Alc 12% Vol.** (soiuri de struguri : Sauvignon blanc,Semillon si Muscadelle)
- **ROSE-MOUTON CADET-vin rose sec (vin de calitate AOC Bordeaux) Alc 12% Vol.** (soiuri de struguri : Merlot,Cabernet Sauvignon)
- **ROUGE-MOUTON CADET-vin rosu sec (vin de calitate AOC Bordeaux) Alc 13.5% Vol.** (soiuri de struguri : Merlot,Cabernet Sauvignon,Cabernet Franc)

- **VINURI ROMANESTI (STICLA 750 ml/PAHAR 180 ml)- (1E) contin SULFITI**

- **ALB – PINOT GRIGIO DE PURCARI-vin alb sec- INDICATIE GEOGRAFICA PROTEJATA- Alc 13.5% Vol.**
- **ROSE- ROSE DE PURCARI -vin rose sec- INDICATIE GEOGRAFICA PROTEJATA- Alc 13% Vol.**
- **ROSU-RARA NEAGRA DE PURCARI -vin rosu sec- Alc 13.5% Vol.**



Informatiile cu privire la valorile nutritionale ale produselor standard PAUL sunt complete.

Valorile afisate sunt valori medii per 100 g sau per 100 ml produs si provin din calcule efectuate pe baza informatiilor puse la dispozitie de catre furnizori dar si a unor valori demonstrate stiintific.

Consumul de referinta al unui adult obisnuit (8400 kJ/2000 kcal).

Valorile nutritionale pot prezenta variatii in functie de sezon, brutarie si alti factori (rotunjirea numarului zecimal), putand suporta modificari fara o instiintare prealabila.

Daca doriti informatii suplimentare despre oricare dintre produsele noastre, va rugam intrebati membrii echipei PAUL.

NOTA : Toate produsele PAUL pot contine urme de substante alergene (gluten, crustacee, oua, peste, arahide, soia, lapte, fructe cu coaja, telina, mustar, seminte de

Susan, lipin, moluste si produse derivate, dioxid de sulf si sulfiti) ce provin din materiile prime obtinute in fabrici ce proceseaza alimente cu continut de substante alergene.

Informatia furnizata este disponibila incepand cu 03.10.2023 si poate fi schimbata in orice moment fara o instiintarea prealabila